



## みはらし杯

10月26日(土)、やまみ三原市民球場で行われた「三原市障がい者スポーツフェスティバル」のソフトボール大会「みはらし杯」に今年も参加しました。さ・ポートはメンバー9名とスタッフ4名に、実習生1名、ボランティアが1名で、合計15名での参加でした。(敬称略)

家を出る頃に雨が降ってきてかなり焦りましたが開会式までには止んでくれて、少し水を含んだグラウンドがむしろ絶好のコンディションになりました。9時30分から開会式スタートです。昨年に続き今年も、三原市の岡田市長が開会の挨拶をくださいました。始球式は大会の審判をお願いした、小泉病院女子ソフトボール部「BlueArrows(ブルーアローズ)」(日本女子ソフトボールリーグ所属)の選手が投げて岡田市長が打席に立つという形で行い盛り上がりしました。



さて大会ですが、久しぶりに参加チームが増えて5チームでの開催となりました。加わったのは以前参加されていた小泉病院のデイケア「スカイ」と、就労支援事業所「さくら草」の合同チームです。午前中はティーボールで試合が3試合行われました。

第一試合は就労支援事業所の「わいわい工房」対「さくら草・スカイ」。接戦の末「わいわい工房」の勝利。第二試合は三原病院のデイケア「グリーンフィールド」対「三原特別支援学校」で、元気な声が出ていた「特別支援学校」が勝利。第三試合は、先に出場した4チームからの「選抜選手チーム」対我らが「さ・ポート」。出番を待たされて溜まったパワー?が爆発しさ・ポートが勝利しました。

BlueArrows



置いてある柔らかいボールを打つティーボールですが感覚をつかむのが意外と難しくもっと練習が必要ですね。とはいえ、安全なのでのびのびプレーできて楽しくやれました。3試合終わって昼休憩。昼前に天気はすっかり良くなり暑くなりました。休憩時間を利用して「BlueArrows」のみなさんと希望者でキャッチボールをしました。多くの方が参加され、なかなかできない体験を楽しまれていました。

午後からはソフトボールの試合です。第一試合は「グリーンフィールド」対「さくら草・スカイ」で「グリーンフィールド」の勝利。第二試合は「特別支援学校」と「わいわい工房」の合同チーム対「さ・ポート」で、守備の堅い「さ・ポート」が勝利しました。

今年はさ・ポートが大会の事務局ということもあり、特に天気をずっと気にしていましたが無事に開催できて良かったです。合計5試合あって、スケジュールはキツキツになるかと思いましたが、みなさんのご協力があり、ほぼ時間通りに進めたのではないのでしょうか。年に一度の大会を楽しく無事に終わってホッとしました。参加されたみなさんお疲れさまでした。

## 2024年10月 さ・ポートのうごき

4日(金)	登録者定例会:さ・ポートフロア(竹宮・清原・高橋・東)
8日(火)	【三原市地域自立支援協議会】運営会議:さ・ポート4階(竹宮・清原)
10日(木)	こころのネットみはら会議:三原市役所(清原・東)
17日(木)	【三原市地域自立支援協議会】相談支援会議・定例会議:サン・シープラザ(竹宮・清原・小谷)
21日(月)	直美の部屋:ペアシティ三原西館2階・市民ギャラリー多目的ホール(高橋)
22日(火)	精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進連携会議:三原市役所(竹宮・清原)
26日(土)	三原市障がい者スポーツフェスティバル・ソフトボール大会「みはらし杯」 :やまみ三原市民球場(竹宮・清原・小谷・東)
28日(月)	ほほえみランチ会:さ・ポート4階(清原・小谷・東) 広島県精神障害者支援事業所連絡会相談支援部会:Web(竹宮)
30日(水)	【三原市地域自立支援協議会】就労支援専門部会「見学会」:三原特別支援学校(小谷)

青字は登録者参加行事

### 10/4日(金) さ・ポート登録者定例会

※今月の参加者は3名でした。

#### 〈行事のお知らせ〉

○直美の部屋、みはらし杯、ほほえみランチ会

※終了しました。

○広島県への要望書 フロアに置いてありますので

ご協力お願いします。※終了しました。

#### 〈意見箱〉

さ・ポートへのアドバイスのようなものでした。ありがとうございます。

#### 〈当日のご意見〉

○「紅葉狩り」は行くのですか

→歩いていける近場で考えてみますか。

※別ページに行事予定掲載

○メンバーさんから「三原市役所ちかくのケーキとドリンクのお店『コクリコ』にハンドメイド作品(シユシュ・ピアス・イヤリングなど)を置いています。よかったら行ってみてください。」

### さ・ポート登録者定例会

11月1日(金) 12:20~

さ・ポート利用者の方からのご意見やご要望をもとに参加者でさ・ポートの活動などについて話し合いをします。みなさまのご参加をお待ちしています

登録者  
限定

### スタッフ紹介コーナー

少し…だいぶ早いですが、今年を振り返りますか。昨年と同じテーマで「今年ハマったコンテンツ・作品(ドラマ・アニメ・書籍・YouTube等動画・楽曲・ゲーム・映画・アートなどなど、なんでもOK)」です。

きよはら  
清原

アニメ「チ。-地球の運動について-」恐ろしいシーンもありますが、この続きは?! と毎回考えさせられる話です。

こたに  
小谷

料理研究家リュウジさんの動画。至高の焼きそばは、息子に好評で、すっかり我が家の定番になりました!

たかはし  
高橋

ドイツでテノール歌手として活躍中の『高島健一郎』。ストリートピアノをバックに、よく歌われていた(^^♪

たけみや  
竹宮

大河ドラマ「光る君へ」。毎回、雅を感じながら見えています。見た翌日も雅に仕事をしています。

ひがし  
東

NHKドラマ「家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった」。笑えて泣けてなんだか震えました。

(※スタッフ紹介は五十音順で並んでいます。)

## 障害者なんでも相談

相談を希望される方は事前にお問い合わせ先にご連絡ください。



地区	日時	会場
大和	11月8日(金) 午前10時~12時	大和保健福祉センター
本郷	11月25日(月) 午後2時~4時	本郷保健福祉センター
久井	11月27日(水) 午前10時~12時	久井保健福祉センター

※気象状況等によっては電話での対応に変更させていただく場合があります。

《お問い合わせ先》「地域生活支援センター さ・ポート」 / 電話(0848)62-1736

### 行事の予定

#### 秋の散策

行事は  
登録者  
限定です

場 所 : 三原市本町周辺  
さ・ポートから歩いて行きます

日 時 : 11月7日(木)  
11:45~14:30ごろまで

予定

11:45 さ・ポート出発  
12:15 図書館前広場でお弁当  
13:30 宗光寺見学  
14:30 さ・ポート帰着

定 員 : なし(3名以上の申し込みで実施)  
5(火)の申し込み人数で実施判断

参加費 : なし

飲食代は各自で支払い

※少雨決行、荒天の場合は中止

天気などの状況で予定は変わることがあります



### 直美の部屋

日 時 : 11月28日(木)  
14:00~14:40ごろまで

13:40 さ・ポート出発

場 所 : ペアシティ三原西館2階・市民ギャラリー多目的ホール  
歩いて行きます / 現地集合・現地解散あり

定 員 : なし

3名以上の申し込みで実施

25日(月)までの申し込み状況で実施判断

参加費 : なし

音楽♪  
コンサートを  
聴きに行こう



今回は  
クラリネットと  
ピアノ



# 11月のさ・ポートの予定

November

月	火	水	木	金	土	日
10/28	29	30	31	1 定例会	2 休館日	3 休館日 (文化の日)
4 休館日 (振替休日)	5	6	7 秋の散策 (本町周辺)	8 なんでも相談 大和	9 休館日	10 休館日
11	12	13	14	15	16 休館日	17 休館日
18	19	20	21	22	23 休館日 (勤労感謝 の日)	24 休館日
25 なんでも相談 本郷	26	27 なんでも相談 久井	28 直美の部屋	29	30 休館日	12/1 休館日



- 発行日：2024年11月1日(毎月1日発行)
- 創刊日：2001年9月1日
- 発行：医療法人仁康会 地域生活支援センターさ・ポート
- 〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 電話：(0848)62-1736