

くつろいでいく？ 11がう



くつろぎ運動会

10月10日はスポーツの日
くつろぎでも、運動会を開きました。

赤・白にチームを分けて
いざ、開始！



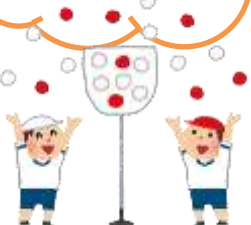
準備運動も
しっかりと



カゴに入れるために
腕の力加減が大切です



何個入ったか、
一緒に数えます



沢山入りました！
バンザイ！



後半戦 風船まわしスタート!



どんどん
隣の人へ
渡していきます



風船まわしでは
隣の人へ渡していきます
風船を落とさないように
指先を使いました



どちらのチームも奮闘
大変、盛り上がりました



皆さんで色を塗った万国旗を背景に
沢山体を動かしておられました。
次回11月も、楽しいイベントが盛りだく
さんです。
肌寒くなる日が増えており
皆様体調を崩されやすくなる季節となっ
てきました。
どうぞ皆様、風邪などにお気をつけて
お過ごしくださいね。

お困りのこと、ご不明なことがございましたらいつでもご連絡くださ
い。