

デイケア「スカイ」2022年9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>早いもので夏も過ぎ、秋の虫たちの声が聞こえてきましたね。 興味のある活動がある場合はスタッフにおたずねください</p>				1 絵手紙 ストレッチ 園芸	2 健康倶楽部 美化美化スカイ レクリエーション 出前館(丸亀)	3 休
4 休	5 脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸/園芸	6 健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙	7 出前館(大阪寿司) ?をきいてみよう ボーリング大会 in スカイ	8 絵手紙 ストレッチ 園芸	9 健康倶楽部 美化美化スカイ ちょこっとヨガ	10 休
13 休	12 脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸/園芸	13 有料出前館(ガスト) 健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙	14 脳トレ 予防体操	15 絵手紙 ストレッチ 園芸・断酒会 出前館(マミーデリカ)	16 健康倶楽部 美化美化スカイ レクリエーション	17 休
18 休	19 敬老の日 休	20 健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙	21 出前館(江戸) ?をきいてみよう 予防体操	22 絵手紙 ストレッチ 園芸	23 秋分の日 休	24 映画祭
25 休	26 お弁当と即席の日 脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸/園芸	27 健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙	28 脳トレ グラウンドゴルフ in スカイ	29 絵手紙 ストレッチ 園芸	30 健康倶楽部 美化美化スカイ ちょこっとヨガ 出前館	