

デイケア「スカイ」2022年6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>初夏の季節になりましたね スカイ農園の野菜や花たちもぐんぐんと大きくなり、実をつけたり、花を咲かしています 来所時にご覧になってください</p>			1 脳トレ 予防体操	2 絵手紙 くびれ作り腹筋体操 園芸	3 健康倶楽部 出前館（小西豆腐）	4 休
5	6 春爛漫弁当の日 脳トレ	7 健康倶楽部	8 ?をきいてみよう	9 絵手紙	10 健康倶楽部	11
休	若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	スカベルクラブ 絵手紙	グラウンドゴルフ 出前館	くびれ作り腹筋体操 園芸	美化美化スカイ ちょこっとヨガ	休
12	13 脳トレ	14 出前館 健康倶楽部	15 脳トレ	16 絵手紙	17 健康倶楽部	18
休	若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	スカベルクラブ 絵手紙	予防体操	くびれ作り腹筋体操 園芸・断酒会	美化美化スカイ レクリエーション	休
19	20 脳トレ	21 健康倶楽部	22 ?をきいてみよう	23 絵手紙	24 夏祭り①	25
休	若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	スカベルクラブ 絵手紙	予防体操	くびれ作り腹筋体操 園芸 出前館	夏祭り②	休
26	27 脳トレ	28 健康倶楽部	29 お弁当と即席の日 脳トレ	30 絵手紙		
休	若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	スカベルクラブ 絵手紙	予防体操 お菓子作り	くびれ作り腹筋体操 園芸		