

デイケア「スカイ」2022年5月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸 行事決め	憲法記念日 開所 ソフトボール 観戦	みどりの日 休	こどもの日 休	出前館(くりきん亭) 健康倶楽部 美化美化スカイ ちょこっとヨガ 意見交換会	開所
	8	9	10	11	12	13
休	脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙	脳トレ グラウンドゴルフ	絵手紙 くびれ作り腹筋体操 園芸 出前館(江戸屋)	健康倶楽部 美化美化スカイ レクリエーション	休
	15	16	17	18	19	20
休	脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙	有料出前館(松屋) ?をきいてみよう 予防体操	絵手紙 くびれ作り腹筋体操 園芸・断酒会 出前館(マミーデリカ)	健康倶楽部 美化美化スカイ ちょこっとヨガ	休
	22	23	24	25	26	27
休	脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙 出前館(はらのすけ)	脳トレ 予防体操	絵手紙 くびれ作り腹筋体操 園芸	健康倶楽部 美化美化スカイ レクリエーション	休
	29	30	31	<p>小泉病院の桜並木もすっかりと葉桜となり わかばが輝き始めました。 5月はゴールデンウィークの状況をご確認いただいてご利用ください。</p> 		
休	お弁当&即席の日 脳トレ 若返りストレッチ 大人の手工芸／園芸	健康倶楽部 スカベルクラブ 絵手紙				