

小泉病院

デイケア「スカイ」2022年

1月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
休	休	フロア活動	脳トレ	コラージュ	健康倶楽部 絵手紙	お菓子作り
		初詣	行事決め 書き初め	くびれ作り腹筋体操 園芸 意見交換会 知っ得講座：栄養	美化美化スカイ S S T	
9	10	11	12	13	14	15
休	休	健康クラブ	?をきいてみよう	有料出前館 CHA-CHA-CHA	健康倶楽部	映画祭
		スカベルクラブ 絵手紙	予防体操 ちょこっとヨガ	くびれ作り・園芸 断酒会・絵手紙	出前館	
16	17	18	19	20	21	22
休	出前館 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	健康クラブ	脳トレ	コラージュ	健康倶楽部・絵手紙	休
	スカベルクラブ 絵手紙	グラウンドゴルフ ちょこっとヨガ	くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	美化美化スカイ S S T		
23	24	25	26	27	28	29
休	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	健康クラブ	?をきいてみよう	コラージュ お弁当又は即席食の日	健康倶楽部	休
	フロア活動	予防体操 ちょこっとヨガ	くびれ作り腹筋体操 園芸 絵手紙	美化美化スカイ レクリエーション 出前館		
30	31	昨年はデイケアスカイに来所頂きありがとうございました 本年もスカイで、さまざまな活動を行いますので どうぞよろしくお願い致します 皆様にとって良い年でありますように スカイ スタッフ一同より				