

デイケア「スカイ」2021年11月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ／園芸 意見交換会 若返りストレッチ 大人の手工芸	2 健康クラブ スカベルクラブ 絵手紙	3 文化の日 休	4 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 行事決め 知っ得講座：栄養	5 出前館 健康倶楽部 絵手紙 美化美化スカイ S S T	6 ソフトボール
7	8 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	9 健康クラブ スカベルクラブ 絵手紙	10 出前館 ?をきいてみよう 予防体操 ちょこっとヨガ	11 CHA-CHA-CHA くびれ作り・園芸 断酒会・絵手紙	12 有料出前館 健康倶楽部 フロア活動	13 休
14	15 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	16 健康クラブ 絵手紙	17 脳トレ 予防体操 ちょこっとヨガ	18 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	19 健康倶楽部・絵手紙 美化美化スカイ S S T 出前館	20 休
21	22 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	23 勤労感謝の日 休	24 ?をきいてみよう ちょこっとヨガ	25 コラージュ お弁当又は即席食の日 くびれ作り腹筋体操 園芸 絵手紙	26 健康倶楽部 美化美化スカイ 集団レク	27 映画祭
28	29 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	30 健康クラブ スカベルクラブ 絵手紙	<p>気がつけば、今年もあと2ヶ月 外を眺めると秋も色濃くなってきまし 土曜日を開所する日もあります ご確認して来所下さい</p> 			