

デイケア「スカイ」2021年9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			脳トレ/心理教育 行事決め予防体操 ちょこっとヨガ 出前館	コラージュ くびれ作り・園芸 知っ得講座：栄養	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	休
5	6	7	8	9	10	11
休	脳トレ/園芸 意見交換会 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	有料出前館 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク	休
12	13	14	15	16	17	18
休	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り・園芸 知っ得講座：栄養	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	休
19	20	21	22	23	24	25
休	敬老の日 休	創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	秋分の日 出前館 お茶会	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク	映画祭
26	27	28	29	30		
休	お弁当の日 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 絵手紙		