

デイケア「スカイ」2021年8月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 脳トレ／園芸 意見交換会 若返りストレッチ 大人の手工芸	3 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	4 脳トレ／心理教育 行事決め 予防体操 ちょこっとヨガ	5 コラージュ くびれ作り・園芸 知っ得講座：栄養	6 有料出前館(コメダ) 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	7 休
	8 休	9 山の日 出前館	10 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	11 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	12 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得：栄養 絵手紙	13 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ スカリンピック
15 休	16 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	17 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	18 出前館 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	19 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	20 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	21 休
	22 休	23 お弁当の日 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	24 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	25 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	26 CHA-CHA-CHA くびれ作り腹筋体操 園芸 絵手紙	27 健康倶楽部/集団創作 映画祭
29 休	30 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	31 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	 <p>オリンピックが開幕しましたね スカイでもオリンピックにつなげたレクリエーションを行います。 興味のある活動はスタッフにお声かけ下さい。</p> 			