

デイケア「スカイ」2021年7月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>暑さが厳しさを増してきましたね スカイでは、季節らしい行事も計画 しています。興味のある活動への参加 はスタッフにお聞き下さい</p> 				1 コラージュ	2 健康倶楽部/集団創作	3 休
				くびれ作り・園芸 知っ得講座：栄養	美化美化スカイ S S T	
4 休	5 脳トレ/園芸 出前館 若返りストレッチ 大人の手工芸	6 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙 うなぎの日	7 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	8 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会 絵手紙	9 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 七夕会	10 休
11 休	12 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	13 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	14 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ グラウンドゴルフ	15 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会 知っ得講座：栄養	16 有料出前館(丸亀うどん) 健康倶楽部/集団創作	17 休
18 休	19 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	20 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	21 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	22 海の日 お茶会	23 スポーツの日 お弁当の日 お菓子作り (牛乳寒天)	24 休
25 休	26 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	27 出前館 創作活動 スカベルクラブ 絵手紙	28 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	29 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 絵手紙	30 健康倶楽部/集団創作 映画祭	31 休