

# デイケア「スカイ」2021年6月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>バラも沢山咲いています</p>	<p>朝顔の芽が でました</p> 	1 創作活動 スカベルクラブ	2 脳トレ/心理教育 意見交換会/予防体操 ちょこっとヨガ	3 コラージュ くびれ作り・園芸 知っ得講座：栄養	4 <b>有料出前館(コメダ)</b> 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	5 <b>休</b>
	6 <b>休</b>	7 <b>梅雨爛漫弁当</b> 脳トレ/園芸 行事決め 若返りストレッチ 大人の手工芸	8 創作活動 スカベルクラブ	9 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ 出前館	10 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	11 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク
13 <b>休</b>	14 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	15 創作活動 スカベルクラブ	16 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ グラウンドゴルフ	17 コラージュ くびれ作り・園芸 知っ得講座：栄養	18 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	19 <b>休</b>
20 <b>休</b>	21 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	22 <b>出前館</b> 創作活動 スカベルクラブ	23 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	24 <b>CHA-CHA-CAH</b> くびれ作り腹筋体操 園芸	25 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク	26 <b>休</b>
27 <b>休</b>	28 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	29 創作活動 スカベルクラブ	30 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	<p><b>コロナ禍という状況で 行事にまだまだ制限がありますが 工夫をして行っています 興味のある活動にお声かけ下さい</b></p>		