

デイケア「スカイ」2021年 4月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>春本番になりましたね。 小泉病院の桜も開花しはじめてきます とてもきれいな桜並木ですよ スカイの農園も花が見頃になっています</p> 				1 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	2 健康倶楽部/集団創作 行事決め 美化美化スカイ S S T	3 休
4 休	5 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	6 創作活動 意見交換会 スカベルクラブ	7 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	8 コラージュ プチお菓子(限定) くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	9 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ スカイ出前館	10 休
11 休	12 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	13 創作活動 スカベルクラブ	14 脳トレ/心理教育 ちょこっとヨガ	15 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	16 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	17 休
18 休	19 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	20 創作活動 スカベルクラブ	21 脳トレ/心理教育 くつろぎコン(限定) 予防体操 ちょこっとヨガ	22 コラージュ くびれ作り腹筋体操	23 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク	24 休
25 休	26 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	27 創作活動 スカベルクラブ	28 脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	29 昭和の日 お弁当の日 お茶会	30 健康倶楽部/集団創作 フロア活動	