

デイケア「スカイ」2021年 2月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ/園芸 意見交換会 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作/YO!元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 行事決め 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ SST	休
7	8	9	10	11	12	13
休	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作/YO!元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	建国記念の日 お茶会	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ グラゴル大会 inスカイ	休
14	15	16	17	18	19	20
休	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作/YO!元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会 知っ得講座:栄養	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ SST	休
21	22	23	24	25	26	27
休	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	天皇誕生日 お菓子作り/弁当の日 スカイ 映画鑑賞会	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸	健康倶楽部/集団創作 節分祭	休
28	 <p>春の音も私たちのすぐそこまで近付いる気がします。 早く、様々な活動ができるように思いながら デイケアスカイの中で 笑い楽しめる活動を企画してお待ちしています</p>  <p>春の音 (チューリップ)</p>					