

～介護予防教室のご案内～

お口から始まる認知症予防

食事や口腔機能

～認知症は誰でも避けたい症状ですよ、

毎日運動していれば大丈夫と思っていないか。

それだけでは進行を遅らせる事にはならないのです～

今日は栄養の面と口腔機能の面から

認知症予防を一緒に考えてみましょう。

日時：令和 3年11月30日(火) 14:00～15:00

場所：畑集会場 (本郷町善入寺 1518-2)

対象者：地域住民(年齢制限はありません)

講師：本郷中央病院

小松管理栄養士、伊集院言語聴覚士、割方言語聴覚士

内容：①腸を動かして認知症予防

②口の中から認知症予防



主催：三原市西部地域包括支援センター 大空
三原市下北方1丁目6番5号

問い合わせ電話番号：0848-86-2450(担当：小寺)