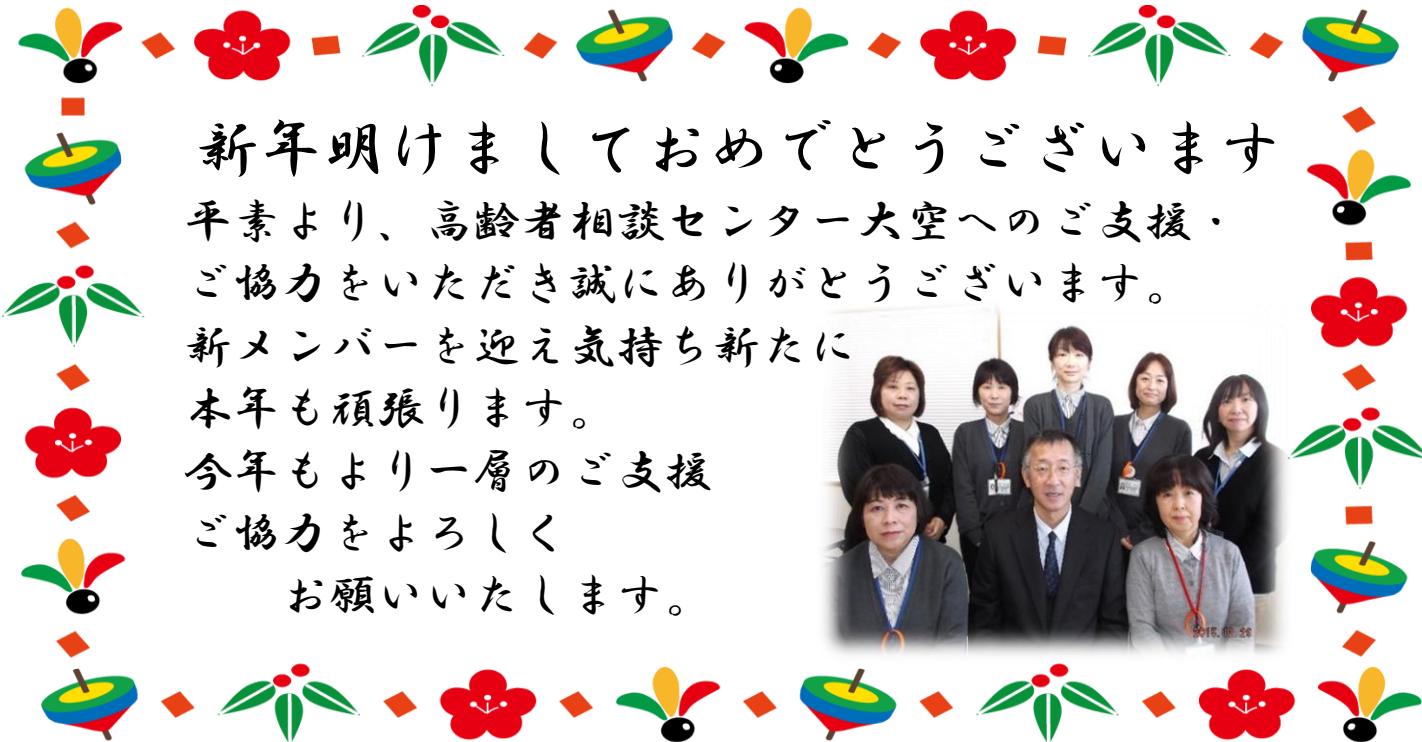




大空通信

第9号

平成28年1月吉日



新年明けましておめでとうございます
 平素より、高齢者相談センター大空へのご支援・
 ご協力をいただき誠にありがとうございます。
 新メンバーを迎え気持ち新たに
 本年も頑張ります。
 今年もより一層のご支援
 ご協力をよろしく
 お願いいたします。



沼田西小学校 認知症サポーター養成講座に行ってきました

認知症になるとどうなるの？

脳の一部が死んで起こる

- 覚えられない・わすれてしまう
- 時間や日にち、場所、人がわからなくなる
- 考えるスピードがおそくなる
- 新しい機械がつかえなくなる
- 計画が立てられない
- 計画通りにいかない

治らない

周りの様子や心の調子によって起こる

- 元気がなくなる・人をうたがう
- 道にまよって家に帰れない
- 怒りっぽくなる・悲しくなる
- 不安になる
- 思い通りにならない

まわりの人の
 声かけがあれば
 よくなります

平成27年12月14日
 沼田西小学校5・6
 年生、18名を対象に
 認知症サポーター養成
 講座を開催しました。
 認知症の人がちょっ
 とした手助けややさし
 い言葉で生活しやすく
 なること等、生徒さん
 にも知ってもらえまし
 た。

大空行事予定

介護予防教室

平成28年1月20日(水)
 13:30~15:00
 沼田東本市公民館にて

平成28年2月27日(土)
 13:30~15:00
 白滝園にて

豆知識

今年は新型ノロウイルスの流行が危ぶまれています。

主にヒトの手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こし死に至るケースもあります。

<ノロウイルス感染予防の重要なポイント>

- ①手洗いをしっかり行う！
帰宅時、調理前、食事前、トイレ後に流水で石けんを使って手洗いを行いましょう。
- ②食品はしっかり加熱して！
特に二枚貝はしっかり中心まで加熱調理しましょう。

お気楽 カフェ



若くして認知症になられた方、気になる方とご家族が
 集い悩みや情報を交換できる場所として
 月に1回 梅萮園グループホームの地域交流スペースをお
 借りしてオープンしています。
 お茶を飲みながらお話ししましょう。
 参加費： お一人 100円

12月は たこ焼きプレートで
 みんなでカステラを作りました。

オープン日
 1月28日(木) 2月25日(木)
 3月24日(木) 4月28日(木)
 14時~15時半



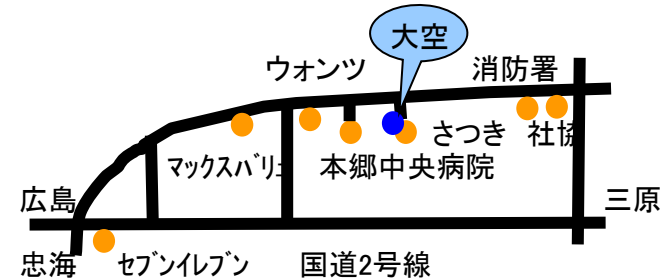
完成!!
おいしそうでしょ

だまされないで!

- ①現金送れはすべて詐欺!
- ②還付金手続きをATMで行うことはない!(三原で1番多い詐欺)
- ③金融商品(株や金の投資など)の購入にマイナンバーを提示することはない!
- ④「携帯電話の番号が変わった」「扁桃腺がはれている」はなりすまし詐欺かも!

みんなで防ごう!

携帯電話をしながらATMを操作している高齢者には声かけをお願いします



~元気づくり・介護相談は高齢者相談センター大空へ~

編集発行
 〒729-0414 三原市下北方1丁目6番5号
 高齢者相談センター 大空
 (三原市西部地域包括支援センター 大空)
 TEL: 0848-86-2450



