



曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M						1	2
	来所前に、必ず検温をしてお越してください。(37度以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。					フロア活動	閉
P M						閉所	所
	3	4	5	6	7	8	9
A M	調理 (ヒビンバ井とみそ汁)	手工芸 (刺し子)	マキちゃんの音楽療法 努力の達人	調理 (肉うどんと酢の物)	マキちゃんの音楽療法	フロア活動	閉
P M	行事決め ミーティング ゆあLifeゼミ	リラックス ヨガ	マキサロ音	アサーション トレーニング	就労 SST	閉所	所
A M	10	11	12	13	14	15	16
	閉所	リラックス ヨガ 手工芸 (刺し子)	マキちゃんの音楽療法 努力の達人	夏祭り (レクリエーション) 弁当 「こだま」	マキちゃんの音楽療法 お好み焼き 「古都」	閉	閉
P M	閉所	SST ~生活技能訓練~	脳活スクール 第5弾	久島先生の? をちょっと聞いてみよう	ボディケア 倶楽部と ストレッチ	閉所	所
A M	17	18	19	20	21	22	23
	調理 (チャーハンと中華スープ)	手工芸 (刺し子)	マキちゃんの音楽療法 努力の達人	調理 (ミックスフライ定食)	マキちゃんの音楽療法	フロア活動	閉
P M	就労 SST	リラックス ヨガ	オセロ大会 硬筆教室	アサーション トレーニング	卓球大会	閉所	所
A M	24	25	26	27	28	29	30
	調理 (茄子豚肉味噌炒めとごぼうサラダ)	リラックス ヨガ 手工芸 (刺し子)	マキちゃんの音楽療法 努力の達人	調理 (鮭のホイル焼き 具沢山みそ汁)	マキちゃんの音楽療法	フロア活動	閉
P M	映画鑑賞	SST ~生活技能訓練~	書道教室	脳大王 脳力の壁に挑もう	スライム作り ボディケア 倶楽部	閉所	所
A M	31						
	調理 (オムライスとコンソメスープ)						
P M	ゆあLife ゼミ						

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認して下さい。
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730