~ありのままでよい ありのままがよい ゆっくりいこう!~

<連絡先>〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 阻:0848-62-1730 http://www.jinkokai.jp/minato/

発行日:2018年 12月10日

発行者:ゆあ・ポートメンバー

Vol. 1

外出行事

《魚釣りに行こう》



ゆあポートの外出行事で向島の花田海水浴場にいきま した。

魚釣りを行いましたが、釣果は少なかったです。

あまりに釣れないので、

こんな遊びをしました。











【タンカーを止めるな】









ゆあ・ポート内定番アンケート

ゆる・ボートランキング

あなたの好きな冬の行事といえば

1位 クリスマス





ゆあ・ポート メンバーが 独自の アンケートを実施

スキー 3(0)

4

パレンタイン 400

74 11-27

《あなたの好きな冬 の行事は》

太陽目 4

もちつき大き 4

番外編 お見合いパーティー





ゆあ・ポートを利用してみて

最初は緊張したけど、楽しくていい所だとわかった。

楽しい外出行事がたくさんあって、外出すること が楽しくなる。



利用者もスタッフもみんな、やさしく接してくれます

おいしいスイーツをみんなで作って、食べ たりするので、いいね。



和やかなムードで落ち着く場所だよ

家でごろごろするより、スポーツができて、 幸せだーと叫んだよ!!



用意ドンクッキングからおすすめ

辛くないシャーシャー麺

- ① 玉ねぎをみじん切りにす
- ② タケノコの水煮をいちょう切 りにする。
- ③ 青ネギを干切りにする。
- ④ ミンチ肉・玉ねぎ・タケノコ を炒める。
- ⑤ お味噌、醤油、砂糖、豆板 醤で味をつける。
- ⑥ 中華めんをゆでる。
- ⑦ 器に麺を入れ、具材を載せ
- ⑧ 最後にネギをのせ、ミニトマ トで彩をつけたら、完成



