

曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	春の足音が近づいてきておりますね。 お花見シーズンも今年は早く訪れるかもしれませんね。 デイケアも少しずつ外出行事を計画しています。 プログラムをご確認の上ご利用ください。				1 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small> マキちゃんの音楽療法	2 ピクアート <small>(巨大貼り絵)</small>	3 閉
PM					図書館の日	閉所	所
AM	4 健康チェック ~心と体のバランス作り~	5 調理メニュー ミートスパゲッティ と サラダ	6 やさしい手工芸 ~切り絵~ マキちゃんの音楽療法	7 ちらし寿司 	8 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small> マキちゃんの音楽療法	9 お抹茶会 	10 閉
PM	行事決め ミーティング	ビーチバレー (リージョン)	ポリング場に行こう フロア活動	レクリエーション ~ひなまつりポリング~	リラックスヨガ	閉所	所
AM	11 健康チェック ~心と体のバランス作り~	12 調理メニュー カツカレー と ヨーグルト	13 やさしい手工芸 ~切り絵~ マキちゃんの音楽療法	14 お弁当注文	15 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small> マキちゃんの音楽療法	16 ゆあ-ず工房 <small>(バザープロジェクト)</small>	17 閉
PM	美文字クラブ	ビーチバレー (リージョン)	映画鑑賞	久島先生の ?をちょっと 聞いてみよう	カラオケBOX (バンバン)	閉所	所
AM	18 健康チェック ~心と体のバランス作り~	19 調理メニュー 煮込みハンバーグ と コンソメスープ	20 やさしい手工芸 ~切り絵~ マキちゃんの音楽療法	21 春分の日 閉	22 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small> マキちゃんの音楽療法	23 春まき と炊き込みご飯	24 閉
PM	ゆあ・レポート作り	テニス (びんご運動公園)	リラックスヨガ	所	バスケットボール (びんご運動公園)	閉所	所
AM	25 健康チェック ~心と体のバランス作り~	26 調理メニュー 三色丼 と みそ汁	27 やさしい手工芸 ~切り絵~ マキちゃんの音楽療法	28 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	29 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small> マキちゃんの音楽療法	30 ゆあ-ず工房 <small>(バザープロジェクト)</small>	31 閉
PM	グラウンドゴルフ	ビーチバレー (リージョン)	ランチに行ってみよう (うおとし) ソフトボール (ポポロ)	SST ~生活技能訓練~	図書館の日	閉所	所

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください  
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730