



曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM		1 元旦 閉	2 閉	3 閉	4 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	5 筑前煮 	6 閉
PM		所	所	所	初詣 (西宮神社) 	閉所	所
AM	7 健康チェック ~心と体のバランス作り~	8 調理の日	9 やさしい手工芸 ~アイロンビーズ~	10 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	11 お好み焼き大会 	12 ピックアート (巨大貼り絵)	13 閉
PM	書き初め大会 	ビーチバレー (リージョン)	リラックスヨガ	レクリエーション ~すごろく大会~	努力の達人 行事決め ミーティング マキちゃんの音楽療法	閉所	所
AM	14 成人の日 閉	15 調理の日	16 やさしい手工芸 ~アイロンビーズ~ マキちゃんの音楽療法	17 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	18 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	19 すき焼き大会 	20 閉
PM	所	ビーチバレー (リージョン)	図書館の日	SST ~生活技能訓練~	ふれあい ミュージック	閉所	所
AM	21 健康チェック ~心と体のバランス作り~	22 調理の日	23 やさしい手工芸 ~アイロンビーズ~ マキちゃんの音楽療法	24 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	25 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	26 ゆあ-ず工房 (バザープロジェクト)	27 閉
PM	美文字クラブ	バスケットボール (尾道運動公園)	テニス (やまみ運動公園)	久島先生の ?をちょっと 聞いてみよう	リラックスヨガ	閉所	所
AM	28 健康チェック ~心と体のバランス作り~	29 調理の日	30 やさしい手工芸 ~アイロンビーズ~ スイーツ作り 前半	31 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	新年あけましておめでとうございます 今年は、平成の年号も変わり さまざまな変化がやってくる年となりますが ゆあ・ポートでもみなさんと一緒に 生活のプラス変化への協力のお手伝い ができるようにプログラムを考えていきます 宜しく願い致します。		
PM	ゆあ・レポート作り	ビーチバレー (リージョン)	スイーツ作り 後半 マキちゃんの音楽療法	SST ~生活技能訓練~			

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730