

ゆあ・レポート Vol. 6

～ありのままがよい ありのままがよい ゆっくりいこう!～

<連絡先> 〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 TEL:0848-62-1730 <http://www.jinkokai.jp/minato/>

発行日:2015年 10月11日

発行者:ゆあ・ポートメンバー

外出行事

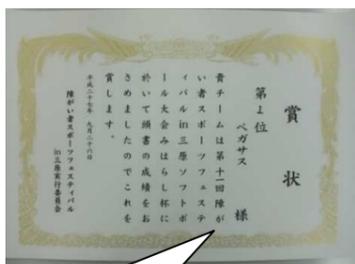
やさ祭イベント

ラジオ番組バリシャキNOWを見学に行くと、アンガールズに遭遇。一緒に写真も撮ってくれたよ。
ぐっとタイミングでアンガールズを間近にみれて最高!!
しかも、メンバーが急遽、ラジオ番組に出演。記念品をゲットしたよ。



スポーツフェスティバル～ソフトボール大会

天気に恵まれて、とてもよいスポーツ日和だった。
しかも我が[ペガサス]チームは優勝しました。



一位獲得!!



ナイスバッティング!!

用意ドンクッキングおすすめ

煮込みハンバーグ



写真を見たらおなかが減ってくるよ。

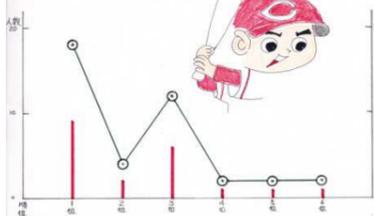
- ①タマネギ、人参をみじん切りにする
- ②しめじをほくしておく
- ③パン粉に牛乳と卵を加えて混ぜる
- ④ミンチにケチャップと塩こしょうを入れて、さらにパン粉も加えてしっかりと混ぜる
- ⑤タマネギと人参を炒める
- ⑥ミンチの中に⑤を入れる
- ⑦ハンバーグの形を整えて焼く
- ⑧ハンバーグを焼く
- ⑨デミグラスシチューを作り、しめじを入れ、ハンバーグを入れて煮込む
- ⑩盛りつけて完成

カープ大予想

ゆあ・ポート 常昇魂

プロ野球大予想～
広島カープは何位?

ゆあ・ポート中ロアンケート実施結果、結果は4位!!
見逃し投票も1票あります。おめでとう!!
来年はCS進出はるか? 今こそ期待。



今年のカープはメジャー帰りの黒田博樹が帰ってきたのでゆあポートメンバーも大多数が順位を一位と予想。
しかし、残念。今年は4位となりましたね。

ランチに行ってみよう

タコ料理専門店「蔵」



寛平ちゃんも利用したことのあるお店に行ってみたよ。

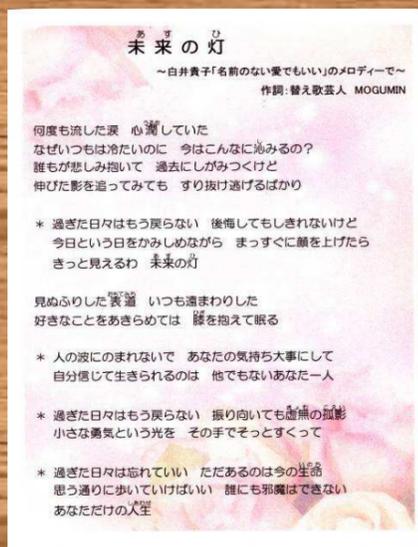


《メンバーの感想》
とてもおいしかった。
タコの釜飯がよかった。
たくさんのタコが入っていた。
茶碗蒸しまでタコが入っていた。
付け出しのイダコもおいしかった。
男性には量は少ないかもしれない。
店員のお姉さんがかわいかった。

メンバー投稿欄



Tさん



替え歌芸人 MOGUMIN

ビックアート (月曜日)



《メンバーの感想》
みんなで一緒に作りました。
モデルにされて恥ずかしかった。
様々な広告と折り紙を使用しました。

【大きさ】
横 114.5 cm × 縦 84 セン

笑うチカラ
意味がない あきらめたことも
にげだしたことも なげだしたことも
泣いたり 笑ったりしたことも
ケンカして 仲直りしたことも
忘れてしまったことも 忘れられないことも
全部ひっくるめて
今までのわたしで 今の私ができている
今 この時間をすごしていることを
楽しんでますか?
だれかに出逢ったことにありがとうと言っていますか?
1人ぼっちだと思いませんか?
今までの わたしで 今のわたしができている
今までの あなたで 今のあなたができている
これからも どんどん 大きくなって行く
へこんだり 笑われたり することも
わたしを 育てるための Koyashi にして
笑うチカラに変えて行く
意味がないことなんて 何もないよ
自分を大切に...

まーさん



まーさん