地域生活支援センター　さ・ポート　機関紙　第287号　2025年

さ・ポート

こころ♡ネットみはらまつり

6月14日（土）、第17回**「こころ♡ネットみはらまつり」**がありました。三原市で精神保健福祉に携わる機関で構成された「こころ♡ネットみはら」が毎年開催しているイベントです。 三原駅前のキオラスクエア芝生広場とペアシティ三原西館2階で10時から行われる予定でしたが、週明けからずっと雨予報だったこともあり、前日に室内のみで行うことが決定。ところが当日は雨がほぼ降らなかったこともあり、芝生広場に行かれた方もいらっしゃったたようです。ご不便をおかけしました。

アート展

午前中はミニライブ、ゲームコーナー、マーケットが行われました。

ミニライブは5名が出演。みなさん見事な歌や演奏を披露されました。学生さんも出演してくれて盛り上がりました。 **ゲームコーナー**はボッチャ・モルック・ぶんぶんゴマで、子供たちを中心に賑わっていました。

マーケットは、就労支援事業所等で製造している革細工や木工品のお店、パンや焼き菓子・米や野菜といった食品系のお店などがありました。またデイケアや事業所の利用者さんによるハンドメイド作品のお店やワークショップもあり、多くの方が足を運ばれて購入されていました。

アート展は終日開催。絵や立体的な作品、詩や音楽など50点以上の作品がありました。オシャレな手作り**フォトスポット**（顔はめパネル）で記念写真を撮ることもできました。

フォトスポット

今年は**相談コーナー**を設けました。「訪問看護」「民生委員」「ひきこもり」「ピアサポーター」の各ブースがあり、相談は多くはなかったですが関係者の情報交換にもなる良い機会でした。

午後は「こころの病気」の**体験談**と**グループディスカッション**（意見交換）。2名が発表されて「病気だからといって夢がなくなるわけではない。また新しい夢にチャレンジすればいい。」「生きてるだけでいいから。という言葉に救われた。お世話になった人たちに恩返しがしたい。」といったお話がありました。しんどい時期を経て夢に向かって進む姿が心に響きました。

体験談のあと、まつりのスタッフでもある県立広島大学で精神保健福祉を学ぶ学生さんや民生委員さん、来場者の方などで意見交換をしました。「当事者の貴重な話が聞けた」「つらい状況の人の接し方が難しい」「相手のペースに合わせることが大事」「たいへんだけど助け合っていこう」といった、体験談とそれぞれの身近な話題を絡めた意見交換ができました。

良いのか悪いのか天気に恵まれ無事に開催できました。室内のみということで、暑い中であちこち動かなくていいという良さもありました。とはいえ来年は外でできると嬉しいですね。

ソフトボール合同練習

6月6日（金）、秋に行われる「みはらし杯」のプレイベントとして、合同練習を行いました。グリーンフィールド・わいわい工房・スカイ・さくら草・さ・ポートの各チームが集まり、見学含め40名ほど参加しました。

小泉病院の球場をお借りして、女子ソフトボール部「BlueArrows」の選手の協力もあって、スムーズに楽しくできました。球場は外野が天然芝、内野は土で、綺麗に整備してあり、ケガの心配なくできました。

準備運動とキャッチボールのあとノック、そしてシートバッティング。ソフト部の選手がピッチャーをしてくれました。かなりゆっくり投げてくれましたが、キレが良いのでファウルが多かったです。それでも良い当たりが出ると盛り上がりました。夏は暑すぎるので次の練習は秋ですかね。

2025年6月　さ・ポートのうごき

青字は登録者参加行事

4日（水）	【三原市地域自立支援協議会】障害者プラン策定専門部会：三原市役所（竹宮）
	【こころ♡ネットみはらまつりプレイベント】グループディスカッション予行演習：県立広島大学（東）
5日（木）	こころ♡ネットみはら会議：三原市役所（清原・東）
6日（金）	登録者定例会：さ・ポートフロア（竹宮・髙橋）
	【三原市障がい者スポーツフェスティバル・ソフトボール大会「みはらし杯」プレイベント】「合同練習」：小泉病院球場（清原・東）
	【三原市地域自立支援協議会】防災部会：三原市役所（竹宮）
10日（火）	【三原市地域自立支援協議会】児童支援部会：三原市役所（清原）
	【三原市地域自立支援協議会】運営会議：さ・ポート4階（竹宮・清原・小谷）
11日（水）	尾三地域保健対策協議会相談支援事業ワーキング会議：東部保健所（竹宮・東）
13日（金）	こころ♡ネットみはらまつり準備：ペアシティ三原西館2階（清原・東）
14日（土）	こころ♡ネットみはらまつり：ペアシティ三原西館（清原・東）
19日（木）	【三原市地域自立支援協議会】定例会議・相談支援会議：サン・シープラザ（竹宮・清原・小谷） 就労支援専門部会：サン・シープラザ（清原・小谷・東）
23日（月）	ほほえみモルック：さ・ポート4階（清原・東）
25日（水）	直美の部屋コンサート：ペアシティ三原西館2階・市民ギャラリー多目的ホール（髙橋）
	三原市障がい者スポーツフェスティバル「みはらし杯」実行委員会②：さ・ポート4階（清原・東）
30日（月）	音楽のつどい：さ・ポート4階（髙橋）

6/6日（金）　さ・ポート登録者定例会

※今月の参加者は5名でした。

〈お知らせ〉

〇6月の行事をお知らせしました。

〈意見箱〉

〇「個人のCDをいつも流されている方がいるようです。たまにならいいですが、持ち主であろう方がいる間はずっと流れているし、CDは入れっぱなし。公共の場としてどうなのでしょうか」

→個人の私物はきちんと毎回取ってください。かけたい音楽があればスタッフに伝えてください。

〇「喫茶イソップへモーニングに行きたい。」

→今まで要望のあったお店を含め検討します。
7月の定例会で提案できれば。

〈当日のご意見〉

〇6/14（土）に行われる「こころ♡ネットみはらまつり」での、登録者さんからのお知らせ。

・手縫いで作った雑貨等のお店を出します。

・ミニライブに出演します。

※終了しました。

さ・ポート登録者定例会　　7月4日(金)12:20～

さ・ポート利用者の方からのご意見やご要望をもとに参加者でさ・ポートの活動などについて話し合いをします。みなさまのご参加をお待ちしています

登録者限定

障害者なんでも相談

相談を希望される方は事前にお問い合わせ先にご連絡ください。

地　区	日　時	会　場
大　和	7月4日（金）　午前10時～12時	大和保健福祉センター
本　郷	7月28日（月）　午後2時～4時	本郷保健福祉センター
久　井	7月23日（水）　午前10時～12時	久井保健福祉センター

※気象状況等によっては電話での対応に変更させていただく場合があります。

《お問い合わせ先》「地域生活支援センター　さ・ポート」 / 電話（0848）62-1736

行事の予定

行事は登録者限定です

さポミントン

日　時 ： 7月9日(水)
13:30～15:00ごろまで
13:15　さ・ポート出発
場　所 ： リージョンプラザ体育館
現地集合・現地解散可
定　員 ： なし　/　3名以上の申し込みで実施
4日(金)までの申し込み状況で実施判断
参加費 ： なし

○ラケット・シャトルは準備します
○体育館シューズ(代用できるもの)が必要
○飲み物・タオル等は各自で用意
○ケガ・熱中症に気をつけて楽しみましょう

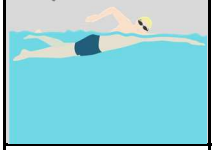
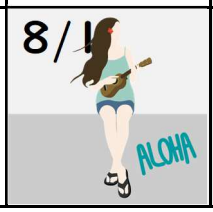
直美の部屋

音楽♪
コンサートを
聴きに行こう

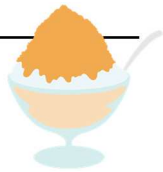
日　時 ： 7月24日(木)
14:00～15:30ごろまで
13:40　さ・ポート出発
場　所 ： ペアシティ三原西館2階・市民ギャラリー多目的ホール
歩いて行きます　/　現地集合・現地解散あり
定　員 ： なし　/　3名以上の申し込みで実施
参加費 ： なし

今回は
ピアノと
トランペット

7月のさ・ポートの予定

月	火	水	木	金	土	日
6/30 	7/1	2	3	4 定例会 なんでも相談 大和	5 休館日	6 休館日
7	8	9 さポミントン	10	11	12 休館日	13 休館日
14	15	16	17	18	19 休館日	20 休館日
21 休館日 （海の日）	22	23 なんでも相談 久井	24 直美の部屋	25	26 休館日	27 休館日
28 なんでも相談 本郷	29	30	31	8/1 	2 休館日	3 休館日

スタッフ紹介コーナー



7月25日は日本かき氷協会が制定した「かき氷の日」だそうです。
そこで今回のテーマは**「かき氷好きですか？」**

清原（きよはら） 毎年食べるお気に入りのかき氷があります。ふわふわの氷と、シロップが美味しいです。

小谷（こたに） 毎年新しい店を開拓するほど好きです。今は紙屋町にあるコオリヤ ユキボウシが一番好きなお店です。

髙橋（たかはし） 生家が夏は、「氷や」を営んでいました。かき氷も作っていましたが、そこまで好きではありません。

竹宮（たけみや） 夏の風物詩として楽しんでいましたが、数年前に初めて甘味処で食べて好きになりました。

東（ひがし） 昔から苦手ですが、最近の「進化系かき氷」はフワフワで豪華で美味しそうなので食べてみたいです。

（※スタッフ紹介は五十音順で並んでいます。）

● 発 行 日 ： 2025年7月1日(毎月1日発行)　　● 創 刊 日 ： 2001年9月1日
● 発　　行 ： 医療法人仁康会　地域生活支援センターさ・ポート
〒723-0017　広島県三原市港町3丁目19番6号　電話 ： (0848)62-1736