

さ・ポート 10

2018年10月号 第206号

第14回 スポーツフェスティバル in みはら ソフトボール大会 たいかい みはらし杯 はい

とき：10月6日（土） 午前9時30分～午後3時00分

会場：かい じょう やまみ運動公園 うんどうこうえん 陸上競技場 りくじょうきょうぎじょう

雨天中止

こんねんど 今年度は豪雨災害により会場の確保が難しいため、雨天の場合は中止となります。
もう わけ 申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。



ボランティアグループ「ほほえみ」ランチ会 「さばの味噌煮と煮物」 みそに にもの

★登録者限定★

とき：10月24日（水）10:00～12:30 ごろまで

ところ：さ・ポート 4階

さんかひ 参加費：300円

てい いん 定員：5名（定員になったら、募集はしめきります）

10月17日（水）しめきり

※とうじつ当日キャンセルの場合は参加費をいただきます。ご了承ください。

もみじが 紅葉狩り

★登録者限定★

とき：11月13日（火）9:30 しゅっぱつ 出発～15:00 きちやく 帰着

い さき 行き先：千光寺公園 かえ 帰りに道の駅「みはらみはら神明の里」に寄ります

てい いん 定員：5名（3名以上の参加で実施します）

申し込みしめきり 11月6日（火）



9月のういき

5(水)	【三原市地域自立支援協議会】 障害者プラン策定専門部会:三原市役所 竹宮
6(木)	そよ風つどい:さ・ポート4階 東 清原
7(金)	さ・ポート定例会 :さ・ポート3階 東 清原
10(月)	ほほえみ定例会 清原
	みはらし杯実行委員会:さ・ポート3階 宮川
13(木)	こころ♡ネットみはら会議:サン・シー・プラザ 竹宮
	【三原市地域自立支援協議会】 運営会議:さ・ポート 4 階 宮川 竹宮
18(火)	尾三圏域連絡会議:世羅保健福祉センター 宮川
20(木)	【三原市地域自立支援協議会】 相談支援会議・定例会議・権利擁護部会:三原市中央公民館 宮川 東 竹宮
21(金)	やさしい精神保健福祉講座①:三原市城町庁舎 竹宮
25(火)	三原市障害者住居確保支援会議:さ・ポート 4 階 宮川 竹宮

6日(金)

てい れい かい
定例会

《お知らせ》 ※機関紙のお知らせ参照

- やさしい精神保健福祉講座があります。
- 「みはらし杯」があります。
- 10月に「ほほえみランチ会」を行います。

《意見箱》

○一つは個人的な内容のため取り上げません。

※個別の対応とさせていただきます。

○「男子会をして欲しい」

→前回の男子会は、さ・ポートへの意見を伝える形になりました。その場かぎりの気軽な話をするというもとの形に戻すほうがよいのではないかと考えています。いかかですか。

⇒「話しているとき・ポートへの意見になる」

→意見を言うのは良いと思いますが、意見を外部に伝えるとなると、会の雰囲気が変わってきてしまうように思います。

⇒「ボランティアに参加してもらおう件はどうなりましたか」

→さ・ポートに関わってくださるボランティアさんには男性がいません。知らない人に依頼する形になります。

→元々の気軽な会としてなら実施できるかもしれませんが。

⇒了承。

→また10月以降に行えればと考えています。

《紅葉狩り》

→「参加人数が集まるのか不安だが行きたい」

「あんまり遠くじゃないほうが良い」

⇒行く方向で考えましょう。場所や日程は？

→「千光寺」、「佛通寺」、「御調八幡宮」

→「火・金が良い」、「水・金以外が良い」、「現地集合現地解散が良い」

⇒火曜日を候補日として、近場でお弁当を食べながら景色を見ましょう。

詳しくはスタッフで検討してポスターや機関紙でお知らせします。

※機関紙表紙をご参照ください。

今回の参加者は6名でした。

しょうがいしゃ しょうだん じゅんかいしょうだん しょうだん じぜん よやく ひつよう
障害者なんでも相談(巡回相談) ※相談には**事前のご予約**が必要です

ちく 地区	にちじ 日時	ばしょ 場所
だいわ 大和	10月5日(金) 午前10時~12時	だいわほけんふくし 大和保健福祉センター
ほんごう 本郷	10月17日(水) 午後2時~4時	ほんごうほけんふくし 本郷保健福祉センター
くい 久井	10月24日(水) 午前10時~12時	くいほけんふくし 久井保健福祉センター

《ご予約・お問合せ》「ドリームキャッチャー」(0848-63-3319)・「さ・ポート」(0848-62-1736)まで

とう こう 投稿コーナー

いつも投稿していただきありがとうございます

『5.7.5の世界』

- 一、青空を見上げてごらんうつ患者
- 二、生きてさえ居れば楽しい事もあり
- 三、時々が良い事もある我が暮らし
- 四、文芸を生きる証に書き綴る
- 五、さ・ポート紙届くその日が待ち遠し
- 六、残り火を燃やし続けて生きている
- 七、禁煙も断酒も続き徳をする
- 八、兄弟で趣味を減らして財を成す
- 九、青春の恋はドラマの主人公
- 十、空港のある町に住み今日の空

《語呂合わせ》

い ま いち い く よ
・101194
お い し ゃ きん
・01483
は な や きん
・8783



灼熱

・オランウータンが

「オランをうたんでくれ」と哀願している!!

《書道いろはシリーズ》

さ き
左 幾

ゆ め
由 女

『炊飯器』

兄は食料品以外の買い物は「安物買いの銭失い」をしてしまう事がある
炊飯器を一度だけ兄が買った事があり、壊れるまで当分の間美味しくないご飯を食べた
私は道具は安価な物は買わない

㊦ つる 鶴のイケメン男

《回文》

- ・ムー大陸の栗痛一む
- ・けだるいのいるだけ
- ・寿司酢
- ・馬舞う

㊦ 無名の者(ハトス兄)

さ・ポート 今月の行事

ていれいかい 10月5日(金) 12:20頃～(約20分)

とうろくしゃげんてい
★登録者限定★

りよう 利用されている方からのご要望やご意見について話し合います。

みなさまのご参加をお待ちしています。

こんげつ 今月のヨガ教室はお休みとさせていただきます。

やさしい精神保健福祉講座 ※開催時間・場所はどの回も同じです。

開催時間 午後1時30分～午後3時00分

開催場所 城町庁舎(ペアシティ三原西館)2階 大会議室

さんか
参加
むりょう
無料

回	とき	テーマ・講師
3	10月6日(土) *自殺対策講演会	「気分が落ち込んだ時 ～うつ病の診断と対処、治療について～」 三原病院 副院長(精神科医師) 土岐 茂 氏
4	10月13日(土)	「思春期の発達障害について ～何を思い何がしたかったか。当事者の声を聞こう～」 鳥取療育園 園長(小児神経科医) 前岡 幸憲 氏 ほか当事者発表あり

資料・会場の都合上、なるべく事前にFAXまたはお電話でお申し込みください。

駐車場 駅前市民広場をご利用ください。※三原駅前パーキングではありません。ご注意ください。

【申し込み・お問い合わせ先】 三原市保健福祉課 ☎ 0848-67-6061 / FAX 0848-67-5934

《医療法人 仁康会 港町ビルからのお知らせ》

10月1日より灰皿を撤去します。

*喫煙場所は変わりませんが、灰皿は各自持参してください。

*近隣の方の迷惑になりますのでポイ捨てはしないでください。

*吸い殻や使い捨てライターは当ビルで廃棄できません。必ず各自で持ち帰ってください。

医療法人 仁康会 港町ビル施設長 小野晴久

スタッフ紹介コーナー 学びの秋ですね。今回のテーマは「とってみたい資格・免許」です。

- 東 「競馬の調教師」大レースを勝ったら最高だろうなど。難関で年齢制限もあり無理ですが。
- 林 原 「調香師」今までにない癒しの「香り」を作りたいです。
- 宮 川 「情報処理安全確保支援士」「大型特殊自動車免許」想定外のことがあった時に誰かの役に立てるように。
- 竹 宮 「気象予報士」昔から気象に興味があって、気になってはいますが勉強さえしておらず…。超難関です。
- 清 原 「管理栄養士」友人が資格をとって働いていて、ちょっと憧れます。

●発行日：2018年10月1日発行(毎月1日発行) 創刊日：2001年9月1日

●発行：医療法人 仁康会 地域生活支援センターさ・ポート

〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号

電話：(0848) 62-1736 / FAX：(0848) 62-1737

がつ 10月のさ・ポートの予定 よてい

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 ていれいかい 定例会 なんでも相談・大和 <small>そうだん だいわ</small>	6 きゅう かん び 休館日 みはらし杯 せいしんほけんふくしこうざ 精神保健福祉講座③	7 きゅう かん び 休館日
8 きゅう かん び 休館日 たいいく ひ (体育の日)	9	10	11	12	13 きゅう かん び 休館日 せいしんほけんふくしこうざ 精神保健福祉講座④	14 きゅう かん び 休館日
15	16	17 なんでも相談・本郷 <small>そうだん ほんごう</small>	18	19	20 きゅう かん び 休館日	21 きゅう かん び 休館日
22	23	24 なんでも相談・久井 <small>そうだん くい</small>	25	26	27 きゅう かん び 休館日	28 きゅう かん び 休館日
29	30	31				