

施設長より退職のごあいさつ

この度、平成29年9月末をもちまして、当施設長の長谷部隆一が退職いたします。この場をお借りして、みなさまにご挨拶申し上げます。

退職にあたり、ごあいさつ申し上げます。

私は、精神衛生法から精神保健法に変わる昭和63年4月、医療法人仁康会小泉病院にソーシャルワーカーとして就職し、平成13年5月に設置開設と同時に地域生活支援センターさ・ポートに配属となりました。

立ち上げから、運営まで携わらせていただき、16年経過いたしました。その記憶が今、走馬灯のように蘇ります。

この16年間で素敵な出会いや様々な経験をさせていただきました。何もない状況から、利用者の皆さま、関係者の皆さま、スタッフと一緒に、現在の形に作っていきました。

精神障害者社会復帰施設の精神障害者地域生活支援センターとして開設し、機関紙発行、夢みなと祭り、精神保健福祉ボランティア養成講座の開催、平成16年度から広島県精神障害者退院促進モデル事業の事務局を受け、平成18年10月からは障害者自立支援法施行に伴い、三原市から相談支援事業と地域活動支援センター事業の委託を受けて、業務を遂行していきました。平成19年度から生活アシスタント事業・居住サポート事業の受託、三原市地域自立支援協議会・三原市障害者住居確保支援会議事務局として、平成22年度からは精神障害者地域移行支援事業を受託、平成22～24年度「広島県障害者を地域で支える体制づくりモデル事業」実施、平成24年度からは虐待防止法施行に伴う事業の受託、さらに同年には計画相談全数実施に伴い、特定相談・障害児相談・一般相談事業の指定を受けるようになり、範囲が広がりました。

ネットワークを通して、様々な方たちとの出会いがありました。その間に開設当初から念願であったピアスタッフが当センターの仲間として加わり、より当事者視点での支援の展開を目指すことができました。

今年度は三原市障害者プラン(障害者計画及び障害福祉計画)の見直し時期となり、障害のある方にアンケート調査やワークショップにおいて、貴重なご意見をいただき、現在、三原市及び関係者で計画策定に当たっています。今後、三原市障害者プランの基本理念「ひとりの市民として普通に暮らせるまちづくり」が実現できる計画ができることを期待しています。

10月からは、広島国際大学の教員として、学生の教育に携わる予定です。一番大切な社会資源は“人”です。どんなに素晴らしい社会資源があったとしてもそれを使う人によって変わってきます。人と人とのつながり(ネットワーク)を大切に、三原市が「このまちに生まれて良かった、住んで良かった、就職して良かった」と思えるまちになるよう、三原市民として、今後も見守りながら後継者育成に尽力していく所存です。

これまでお世話になりました利用者の皆さまをはじめ、地域、関係機関の皆さまに、一人ずつお礼を伝えるのが筋ではございますが、紙面をお借りしてここにお礼申し上げます。これまで本当にありがとうございました。今後とも、地域生活支援センターさ・ポート及びスタッフをあたたかい目で見守っていただければ幸甚です。



8月のうごき

- 1(火)** 広島県障害者相談支援従事者グループリーダー研修:県庁(宮川)
- 2(水)** 三原市地域自立支援協議会
障害者プラン策定専門部会
:三原市役所(長谷部)
- 3(木)** 消防設備立入検査
- 4(金)** 一日実習1名(広島医療保健専門学校)
さ・ポート定例会(長谷部、東、竹宮)
- 7(月)** 実習生1名(広島国際大学)~9/7
- 9(水)** ソフトボール練習(宮川、東)
広島県精神障害者支援事業所連絡会
相談支援部会:まほろば(長谷部)
- 10(木)** 三原市地域自立支援協議会
運営会議(長谷部、竹宮)
- 17(木)** 三原市地域自立支援協議会
相談支援・定例会議・障害者プランワークショップ・就労支援専門部会
:三原市中央公民館
(長谷部、宮川、清原、竹宮)
- 18(金)** ヨーガ教室(清原)
障害者プランワークショップ
(長谷部、東、竹宮)
- 22(火)** 三原市障害者住居確保支援会議
(長谷部、宮川)
一日実習1名(福山平成大学)
- 24(木)** 自殺対策連携推進会議(長谷部)
- 29(火)** 広島県障害者相談支援従事者研修グループリーダー(宮川)~8/31

4日(金) 定例会

《お知らせ》

- ヨーガ教室。今回の定員は5名です。
申し込みは毎月1日からの受け付け開始となりました。
- 8/15(火)はお盆休みです。ビル全体が閉館します。
- 8/10(木)はスタッフミーティングのため17時閉館します。

- 広島国際大学から実習生が来ます。
- 8/18(金)に「障害者プラン」のワークショップが行われます。参加を希望される方、ご意見のある方などがありましたらお知らせ下さい。

《意見箱》

定例会で話し合う内容はありませんでした。

《施設長 長谷部より》

9月末で長谷部施設長が退職することをみなさんにご報告しました。

現在、業務の引き継ぎなどを行っています。

《参加された方より》

8月4日の定例会で、長谷部さんがさ・ポートを退職されることの説明がありました。

今まで障害者サービスの方で、毎月自宅に私の担当者として大変にお世話になりました。

ありがとうございました。

※参加者は6名でした。

実習生が1名参加しました。

21日(金) ヨーガ教室

参加者5名とスタッフ、先生合わせて7名で行いました。

連日の猛暑日。この日も暑く、エアコンをつけて涼しい部屋の中でヨーガをしました。

初参加の方が1名おられました。皆さん、ゆっくり呼吸を整えて先生の動きについていきながら、新たなポーズにも挑戦しました。

体操のあとは、クールダウンのお茶タイム。アイスクリームを食べながらのんびりと雑談をしました。

先生への質問や、ある芸能人のヨーガ生活の話の中で、ヨーガにより内臓の筋肉まで鍛えられることを知り、一同驚いて話を聞かせてもらいました。

来月も定員5名です。参加を希望される方は9月1日以降にお申し込みください。

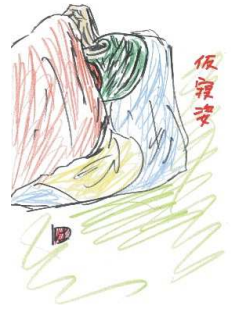
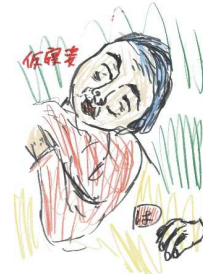


とうこう 投稿コーナー

いつも投稿いただきありがとうございます

○マンガ模写画に挑戦中！！

- ・鞍馬天狗
- ・黄金バット
- ・月光仮面
- ・七色仮面
- ・まぼろし探偵
- ・鉄人28号
- ・0戦太郎
- ・ビリーバック
- ・パイロットA
- ・平原見サブ
- ・ムサシ
- ・最前線
- ・未来の国ケンジ
- ・天才バカボン
- ・ゲゲゲの鬼太郎
- ・風の藤丸
- ・カムイ外伝
- ・鉄腕アトム
- ・サスケ



『左利き』

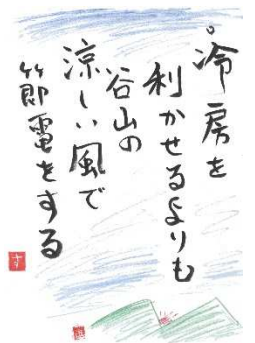
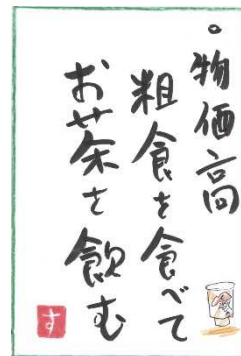
私はペンを持つ手以外は左利き
 スポーツ選手などに左利き
 一流の人が多く
 画家のレオナルド・ダ・ヴィンチも左利きだった
 最近図書館に「左利きは天才」という本があった
 20年くらい前には「左利きはなぜ才能があるのか」という本を買って読んだ
 私は左利きなので左手はよく使うので血圧は左手の方が低い



しかし通院している主治医は右腕で血圧を計る
 右利きの兄の方が得をしているのだろうか

『私は精神障害者』

私は精神科病院で9種類の薬を処方され注射も打たれている
 障害の等級は3級
 夜はぐっすり眠れる
 朝は5時頃に起きて目覚めもよい
 ゴミステーションまでは2km 近くあるので車で行く
 楽しみは家事仕事、買い物、野菜作り、趣味など
 特に2年前の還暦から絶好調
 元気なので疲れるが
 疲れたら栄養剤を飲んでゆっくり休む
 障害者でも楽しい人生だ



書道～2017年シリーズ

やなぎに
 風おれなし
 少しちびんで
 大きくなるのびよ

クロスワードパズル⑬

言葉を組み合わせてマスをうめよう

| | | |
|----------------|--|---|
| △ _A | | |
| | | B |
| | | C |

《タテのカギ》《ヨコのカギ》

- ・百足
- ・鮭科
- ・心意
- ・武蔵
- ・家憲
- ・デカイ

こたえ

| | | |
|----------------|---|---|
| △ _A | B | C |
|----------------|---|---|

図書:フランドルス
 文:真一赤な羊男

さ・ポートの「開館日」と「開館時間」が変わります

9月1日(金)より、さ・ポートの開館時間と開館日が以下のとおり変わります。

開館日 月曜日～金曜日 ※土曜・日曜・祝祭日等 閉館

開館時間 午前9時00分～午後5時00分

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

○やさしい精神保健福祉講座 ※講座の一部受講も可能です。

会場 城町庁舎2階大会議室（ペアシティ三原） **時間** 午後1時30分～午後3時00分

| 回 | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|----------|--|---|
| 1 | 9月15日(金) | 「適応障害」と「うつ」 | 小泉病院 精神科医師 奥田 和久 氏 |
| 2 | 9月22日(金) | 子どもたちのために 私たちが出来ることは? | 広島県公認児童虐待防止ヒーロー 安芸戦士 メープルカイザー氏 |
| 3 | 9月28日(木) | 統合失調症について ～病気の理解と付き合い方～ | 三原病院 精神科医師 井上 俊一 氏 |
| 4 | 10月7日(土) | 三原市を耕す! 一人ひとりが人生の主演 ～企業とボランティア・ 当事者グループの思い～ | (株)モリタ美研 古内英明氏 他 グループ翼 乙津美幸氏、武内滋子氏 他 コーディネーター ちゃんくす 西上忠臣氏 |

《お問合せ・お申込み先》 三原市保健福祉課 ☎67-6061

スタッフ紹介コーナー 9月です。秋はくだものおいしい季節。そこで今回のテーマ。

「好きなくだものはなんですか？」

長谷部 「なし」です。毎年、世羅に買いに行っています。

森永 「くだものは大体好きですが、最近は苦手だった『いちじく』が好きになりました。」

東 「缶詰のみかん」子どもの頃好きでした。普通のみかんとは違うおいしさがありますね。シロップまでゴクゴク。

林原 「桃」です。冷凍庫で凍らせて食べるのが好きです。

宮川 「巨峰」です。

竹宮 「パイナップル」 スーパーなどでカットしたものを見かけると買ってしまいます。

清原 夏は「スイカ」です。のどが乾いたら食べていました。夏の間にまだ食べ続けたいです。

●発行日:2017年9月1日発行(毎月1日発行) 創刊日:2001年9月1日

●発行:医療法人仁康会 地域生活支援センターさ・ポート

〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 電話:(0848)62-1736 / FAX:(0848)62-1737

9月のさ・ポートの予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|----|-----------------|----|-----------------------|--------------------|-----------|
| | | | | 1 定例会 なんでも相談・大和 | 2 休館日 | 3 休館日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 休館日 | 10 休館日 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 ヨガ教室 | 16 休館日 | 17 休館日 |
| 18 休館日 敬老の日 | 19 | 20 なんでも相談・本郷 | 21 | 22 男子会 | 23 休館日 秋分の日 | 24 休館日 |
| 25 ほほえみの ランチ会 | 26 | 27 なんでも相談・久井 | 28 | 29 | 30 休館日 みはらし杯 | |

さ・ポート 今月の行事

★登録者限定★

定例会 9月1日(金) 12:20頃～(約20分)

さ・ポートをご利用されている方のご要望やご意見を出し合う場です。
みなさまのご参加をお待ちしています。

ヨガ教室 9月15日(金) 14:00～15:00

参加費 50円

参加希望の方は、前日までにご連絡ください。(定員5名)

※定員になりましたら申し込みをしめきります。ご了承ください。

だんしかい
男子会

9月22日(金) 午後2時～3時頃

★登録者限定★

参加費：100円(お菓子・飲み物代)

申し込みしめきり 9月21日(木)

※参加申し込みが3名以下の場合は中止させていただきます



ボランティアグループほほえみのランチ会
「たこ飯と鶏もも肉の塩焼き」



とき：9月25日(月) 10時～12時半ごろまで

ところ：さ・ポート 4階

参加費：300円

定員：5名(定員になったら募集はしめきります)



★当日キャンセルの場合は、参加費をいただきますのでご了承ください。

障害者なんでも相談 ※相談には事前のご予約が必要です

| 地区 | 日時 | 場所 |
|----|--------------------|---------------------|
| 大和 | 9月1日(金) 午前10時～12時 | 大和保健福祉センター |
| 本郷 | 9月20日(水) 午後2時～4時 | 三原市社会福祉協議会 本郷地域センター |
| 久井 | 9月27日(水) 午前10時～12時 | 久井保健福祉センター |

《ご予約・お問合せ》

「ドリームキャッチャー」(0848-63-3319) または「さ・ポート」(0848-62-1736) まで