

さ・ポート 2

2019年2月号 第210号

こんげつ ぎょうじ し
今月の行事のお知らせ



ボランティアグループ「ほほえみ」ランチ会

ずし あもの
「ちらし寿司と和え物」

とうろくしゃげんてい
★登録者限定★

とき：2月20日（水）10:00～12:30 ごろまで

ところ：さ・ポート 4階

さんかひ
参加費：300円

てい いん ほしゅう
定員：5名（定員になったら、募集はしめきります）

2月13日（水）しめきり

とうじつ ばあい さんかひ りょうしょう
※当日キャンセルの場合は参加費をいただきます。ご了承ください。

ごとう
デイケア「ゆあ・ポート」合同

とうろくしゃげんてい
★登録者限定★

「テニスをしよう」

とき：2月19日（火）13:30～16:00（13:00さ・ポート出発）

ところ：びんご運動公園 さ・ポートの車でいきます。現地集合・現地解散可。

てい いん めいていど
定員：5名程度

さんかひ むりょう かくじ じゅんび
参加費：無料 ラケット・ボールはあります。シューズは各自でご準備ください。

もう こ
申し込みしめきり 2月15日（金）

ていれいかい きん ころ
定例会 2月1日（金）12:20頃～（約20分）

とうろくしゃげんてい
★登録者限定★

さ・ポートを利用されている方からのご要望やご意見を出し合い、話し合います。

みなさまのご参加をお待ちしています。

1月のいき

4(金)	さ・ポート定例会:さ・ポート3階 東 清原
10(木)	こころ♡ネットみはら会議:サン・シー・プラザ 竹宮
	そよ風つどい:さ・ポート 4階 東 清原
	【三原市地域自立支援協議会】運営会議:さ・ポート 3階 宮川 竹宮
11(金)	尾三圏域研修:尾道市生きがい活動推進センター 宮川 林原
16(水)	広島県サービス管理責任者研修(~1/17) 宮川
17(木)	【三原市地域自立支援協議会】 相談支援会議・定例会議・権利擁護部会:サン・シー・プラザ 竹宮 東
22(火)	三原市障害者住居確保支援会議:さ・ポート 4階 宮川 林原
28(月)	平成30年度精神保健福祉研修会:ベイトウン尾道組合会館 宮川 林原 竹宮
31(木)	就労部会打ち合わせ 宮川

10日(金)

定例会

《お知らせ》※機関紙のお知らせ参照

○「ほほえみランチ会」2/20(水)

《意見箱》

○「カラオケボックスで歌いたいです。」

今までさ・ポートの行事では行っていないので、
どんな人が参加するか楽しみ。新しい出会いがあるかもしれない。

→顔見知りのメンバーになると思われます。出会いは期待できないかもしれません。

⇒「今回はやめときます。」



○「コーヒーを飲みに行きたい」、「すき家に行きたい」

→「コーヒー」は定例会に参加された方からご希望がなかったので今回は見送ります。

→「すき家」はご希望があったので、計画しようと思います。少し暖かくなった頃にしましょう。

《さ・ポートより》

○1/21から清原さんがデイケア「ゆあ・ポート」へ異動します。さ・ポートには、ゆあ・ポートから亀田さんが来られます。

業務の引き継ぎで慌ただしくなり、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願いいたします。

※今月の参加者は5名でした。



さ・ポート通信



しょうがいしゃ 障害者なんでも相談(巡回相談) そうだん じゅんかいそうだん ※相談には事前のご予約が必要です そうだん じぜん よやく ひつよう

地区	日時	場所
大和	2月1日(金) 午前10時~12時	大和保健福祉センター
本郷	2月20日(水) 午後2時~4時	本郷保健福祉センター
久井	2月27日(水) 午前10時~12時	久井保健福祉センター

《ご予約・お問合せ》「ドリームキャッチャー」(0848-63-3319)、「さ・ポート」(0848-62-1736)まで

新しいスタッフよりごあいさつ

みなさんこんにちは、私の名前は亀田聖子といます。

デイケアゆあ・ポートからやってきました。わからないことばかりではありますが、さ・ポートのスタッフに助けて頂きながら、やれることからやっていこうと思います。

どうぞ、よろしくお願いいたします

とう こう 投稿コーナー

いつも投稿していただき、ありがとうございます

《大作クロスワード No.8》

チ	ヨ	ウ	カ		ハ	ハ	コ		ト	ウ	キ	ヨ	ウ	ト
ユ _H	ウ	カ	ン			ク	ウ	キ		ジ	ン	シ		ウ
ウ	ジ		コ	ト	バ	ア	ソ	ビ		コ	ミ	ミ		リ
ガ			ク	ウ	イ				ブ		ツ		ウ	ウ
ク	ジ	ラ	リ	ヨ	ウ _F		ハ	マ	グ	リ		キ _G	カ	
セイ			ヨ	ウ		キ	マ	エ		ラ	タ	イ	ガ	カ
イ	シ		コ		カ		ジ		カ			ロ	ウ	シ
	キ	ヨ	ウ _B	カ	シ	ヨ		ナ	ナ	フ	シ			ラ
ア		サ	キン			ツ		コ	ウ	モ	リ		ソ	
メ	イ	コ	ヤ	ク		ト	ト	ウ _I		ウ	ア		ノ	シ
	タ	イ	ク		セ		ウ	ド				ビ	ヒ	ン
コ	ン	フ _A		オ	ン	ガ	ク		セ		マ	タ	グ	ラ
シ		シ	リ	ト	リ	ガ	ツ	セ	ン					ラ
マ	キ			ト	ツ	ク		ト	カ	イ	グ	ラ	シ	
キン	カ	ク	シ			ツ		イ	サ	ン	カ		カ	
	タ	イ	タ		オ	カ	ル	ト		イ	ジ	ン _C		ジ
タ	マ	テ	バ	コ		ジ	マ	イ		ヨ			シ	カ
チ _D		イ	ル	カ	ニ	ノ	ツ	タ	シ	ヨ _E	ウ	ネ	ン	

答. ブ ウ ン チ ヨ ウ キ ユ ウ

・戻りのバスの中で本を読んでいた。
特に、日本史・世界史は良く読んだ。
20世紀は反復して読んだ。

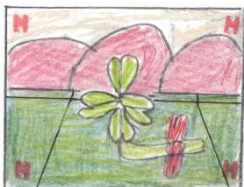
㊦ 竹のハトス兄

『インスタントラーメン』

私は子供の頃は野菜が大嫌いでインスタントラーメンが大好物だった。
中年期から健康を意識してバランスの取れた食事をしてたが調子が悪かった。
去年の8月3日から12月31日まで兄が精神科ではないが〇〇病院に入院。
私は兄が入院中から子供の頃のような食事に変えたら調子が良くなった。
常識では理解できない。
私はインスタントラーメンはみそラーメンを食べる。

『ダジャレ』

・バツゲームで烏賊墨を顔に塗られたイカすみ
・歯医者で本を拝借する



私旗2本。

ワチニ。ネリキリ
和生。無敵切り



ふる



焼き芋+
スイートポテト



ハリネリ
いのしし(豚)



焼き芋+
里見月餅

亥の年は
ゆっくり過ぎす
あまのじゃく
電のイケメン男

㊦ 雪のイケメン男

しょうかい スタッフ紹介コーナー

三原の2月のイベントといえば神明市ですね。たくさんの露店や出し物が楽しみです。

今回のテーマは「神明市で楽しみなこと」です。

- 東** 三原城跡の堀の周りが整備されたので(だいが前ですか?)、ゆっくり見てみたい。
- 亀田** お化け屋敷に行きたいですね。怖い物見たさです。
- 林原** ほとんど行ったことがないので、皆さんのおすすめを聞いて行ってみたいです。
- 宮川** そろそろ盆栽を始めようか、悩みにいきます。
- 竹宮** 前に偶然見た「極楽寺」の「達磨記念堂」の中は見ごたえがありました。最近が開館していないようですが。

きかく しえんしゃ けんしゅうかい
こころ♥ネットみはら企画 支援者のための研修会

ちいき かつよう じゅうみんかつどうぎよてん じゅうようせい
「地域ネットワークの活用と住民活動拠点の重要性について」

さいがいじ しえん まな
～災害時の支援をととして学んだこと～

精神保健福祉に関わる関係者・地域支援者を対象とした研修会を開催します。

災害後の障害者のための支援体制づくり、地域ネットワークの活用についてみんなで考えませんか。

講師 まちづくり四日市役場 佐々木 哲二郎 氏

対象 精神保健福祉に関係する職員・ボランティア・民生委員・地域包括支援センター職員等の支援者

とき 平成31年 2月23日(土) 13時30分～15時30分

内容 講演・グループワーク(進行:広島国際大学 長谷部 隆一 氏)
意見交換

ところ 三原市役所 城町庁舎2階 大会議室(三原市城町1丁目2番1号)

※駐車場是三原駅前市民広場をご利用ください。

駐車場内でのトラブルは責任を負いかねます。

参加費 無料

<講師紹介>

きさき てつじろう
佐々木 哲二郎 氏

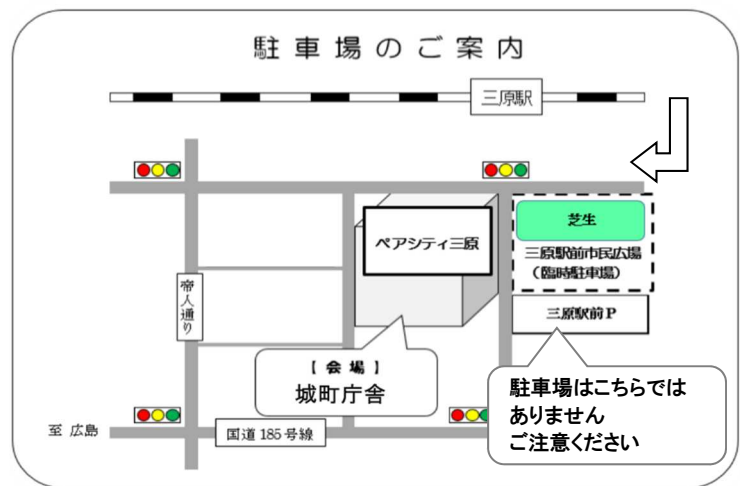
広島文化学園大学 特任教授
(社会福祉士・精神保健福祉士)

専門分野:精神保健福祉

NPO法人ウイングかべの事務局長を歴任

一般社団法人まちづくり四日市役場にて、認知症カフェ・子どもの遊び場・障害者の社会参加の活動拠点づくりに携わる。

2016年の広島土砂災害後には安佐北区自立支援協議会で、障害者の小規模緊急避難所の設立に携わる。



【お問い合わせ・お申し込み先】

三原市保健福祉課 電話:0848-67-6061 FAX:0848-67-5934

※ 資料・会場の都合上、2月20日(水)までに電話・FAXでお申し込みください。

● 発行日:2019年2月1日(毎月1日発行)

● 創刊日:2001年9月1日

● 発行:医療法人仁康会 地域生活支援センターさ・ポート

〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 電話:(0848)62-1736 / FAX:(0848)62-1737

がつ よてい
2月のさ・ポートの予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 ていれいかい 定例会 なんでも相談・大和	2 きゅう かん び 休館日	3 きゅう かん び 休館日
4	5	6	7	8	9 きゅう かん び 休館日	10 きゅう かん び 休館日
11 きゅう かん び 休館日 けんこくきねん び (建国記念の日)	12	13	14	15	16 きゅう かん び 休館日	17 きゅう かん び 休館日
18	19 テニスにいこう	20 ほほえみラン千会 なんでも相談・本郷	21	22	23 きゅう かん び 休館日	24 きゅう かん び 休館日
25	26	27 なんでも相談・久井	28			