

4月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 脳トレ/心理教育 意見交換/はじパソ 予防体操 知っ得:お薬/ちヨガ	2 コラージュ/スカベル 行事確認/ストレッチ 園芸/断酒会 知っ得講座:栄養	3 座・ストレッチ/集団創作 ダイエット体操 SST/喫茶	4 休
5 休	6 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	7 創作/YO!元気かい? スカベルクラブ	8 脳トレ/心理教育 予防体操 はじパソ ちょこっとヨガ	9 コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	10 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 室内グラゴル	11 休
12 休	13 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	14 創作/YO!元気かい? スカベルクラブ	15 脳トレ/心理教育 予防体操 はじパソ 知っ得:お薬/ちヨガ	16 コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会 知っ得講座:栄養	17 座・ストレッチ/集団創作 ダイエット体操 SST/喫茶	18 休
19 休	20 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	21 CHA-CHA-CHA 創作 スカベルクラブ	22 脳トレ/心理教育 予防体操 はじパソ ちょこっとヨガ	23 コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	24 健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク	25 休
26 休	27 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	28 創作/YO!元気かい? スカベルクラブ	29 お弁当の日 お菓子作り	30 コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会		