

3月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	脳トレ／園芸	YO!元気かい?／創作	脳トレ／心理教育	唄/コラージュ/スカベル	座・ストレッチ/集団創作 花愛会	休
	若返りストレッチ 大人の手工芸	タオル体操 スカベルクラブ	意見交換／はじパソ 生活支援 知っ得：お薬／ちヨガ	行事確認／腹筋体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	ダイエット体操 SST／喫茶	
8	9	10	11	12	13	14
休	脳トレ／園芸	YO!元気かい?／創作	脳トレ／心理教育	コラージュ/スカベル	座・ストレッチ/集団創作 花愛会	休
	若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	タオル体操 スカベルクラブ	寝たきり予防体操 はじパソ／生活支援 ちょこっとヨガ	くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	ダイエット体操 集団レク	
15	16	17	18	19	20	21
休	脳トレ／園芸	CHA-CHA-CHA 創作	脳トレ／心理教育	唄/コラージュ/スカベル	<b>春分の日</b> お弁当の日	休
	若返りストレッチ 大人の手工芸	タオル体操 スカベルクラブ	寝たきり予防体操 はじパソ／生活支援 知っ得：お薬／ちヨガ	くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	はるまつり	
22	23	24	25	26	27	28
休	脳トレ／園芸	YO!元気かい?／創作	脳トレ／心理教育	スカベル	座・ストレッチ/集団創作 花愛会	休
	若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	タオル体操 スカベルクラブ	寝たきり予防体操 はじめてのパソコン 生活技能支援/ちヨガ	くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	ダイエット体操 集団レク	
29	30	31				
休	脳トレ／園芸	YO!元気かい?／創作				
	若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	タオル体操 スカベルクラブ				