

2月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 座・ストレッチ/集団創作 16時まで フックオン ダイエット体操 SST/喫茶	2 休
3 休	4 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	5 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	6 心理教育/脳トレ 節分会 知っ得講座：お薬	7 対人交流 意見・月間行事/体操 園芸/断酒会 知っ得講座：栄養	8 座・ストレッチ/集団創作 ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー 16時まで	9 休
10 休	11 建国記念日 牛へス お菓子作り	12 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	13 心理教育/脳トレ SWC/体操 日常生活技能支援 リラクゼーション	14 唄ってみよう/対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会 さくら草喫茶	15 座・ストレッチ/集団創作 グルメツアー ダイエット体操 SST/喫茶 16時まで	16 休
17 休	18 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	19 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	20 心理教育/脳トレ SWC/体操 日常生活技能支援 知っ得講座：お薬	21 対人交流 しまむらツアー 体操/園芸/断酒会 知っ得講座：栄養	22 座・ストレッチ/集団創作 ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー 16時まで	23 休
24 休	25 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	26 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	27 心理教育/脳トレ SWC 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	28 グルメツアー 対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会		