



4月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆マックスバリュ◆ サイコロゲーム	2 のびのびストレッチ	3 お弁当の日	4 16時まで わくわくDVD もりもり体操	5 お休み
6 お休み	7 ◆マックスバリュ◆ 絵画教室 健康クイズ	8 意見交換会 サイコロゲーム	9 のびのびストレッチ	10 さくら草喫茶	11 16時まで 買い物ツアー わくわく金曜日 もりもり体操	12 お休み
13 お休み	14 トークライブ 健康クイズ	15 リ-ジョンで遊ぶ サイコロゲーム	16 グラウンドゴルフ のびのびストレッチ	17 ◆マックスバリュ◆ 温泉	18 16時まで わくわくお菓子 もりもり体操	19 お休み
20 お休み	21 絵画教室 健康クイズ	22 お弁当の日 サイコロゲーム	23 ◆マックスバリュ◆ ショッピング のびのびストレッチ	24 ソフトボール練習	25 16時まで わくわく金曜日 もりもり体操	26 お休み
27 お休み	28 ◆マックスバリュ◆ トークライブ 健康クイズ	29 昭和の日	30 グルメツアー のびのびストレッチ			

詳しくはデイケアスタッフまでお気軽におたずね下さい。